

TRƯỜNG THPT MUỒNG NHÀ
BAN QUẢN TRỊ BÁN TRÚ

THỰC ĐƠN BỮA ĂN BÁN TRÚ
HỌC KÌ I - NĂM HỌC 2025-2026

Thời gian	BUỔI		
	Buổi sáng (11h15-11h45)	Buổi tối (18h00-18h30)	Ghi chú
Thứ 2	Cơm trắng	Cơm trắng	
	Giò lợn	Thịt lợn xào đỗ cô ve	
	Rau bắp cải luộc	Rau cải luộc	
Thứ 3	Cơm trắng	Cơm trắng	
	Thịt lợn kho đậu	Thịt gà rang gừng	
	Rau bắp cải luộc	Su su luộc	
Thứ 4	Cơm trắng	Cơm trắng	
	Trứng vịt rán	Thịt lợn xào đỗ cô ve	
	Bí xanh luộc	Rau cải thảo luộc	
Thứ 5	Cơm trắng	Cơm trắng	
	Thịt lợn kho đậu	Cá rán sốt cà chua	
	Rau cải luộc	Rau bắp cải luộc	
Thứ 6	Cơm trắng	Cơm trắng	
	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	
	Su su luộc	Canh rau cải	
Chủ nhật		Cơm trắng	
		Thịt lợn rang	
		Bí xanh luộc	

NGƯỜI LẬP



Ngọc Thị Ngân

T/M BAN QUẢN TRỊ BÁN TRÚ



Chu Công Điền